

فراورده های موثر بر دستگاه ادراری - تناسلی

گروه اول: اختلالات قاعدگی

انیسون

گروه دوم: اختلالات یائسگی

بلاک کوهش، پنج انگشت، سویا

گروه سوم: عفونت مجاری ادراری و مدر

دم اسب، انجدان رومی

گروه چهارم: افزایش ترشح شیر

رازیانه

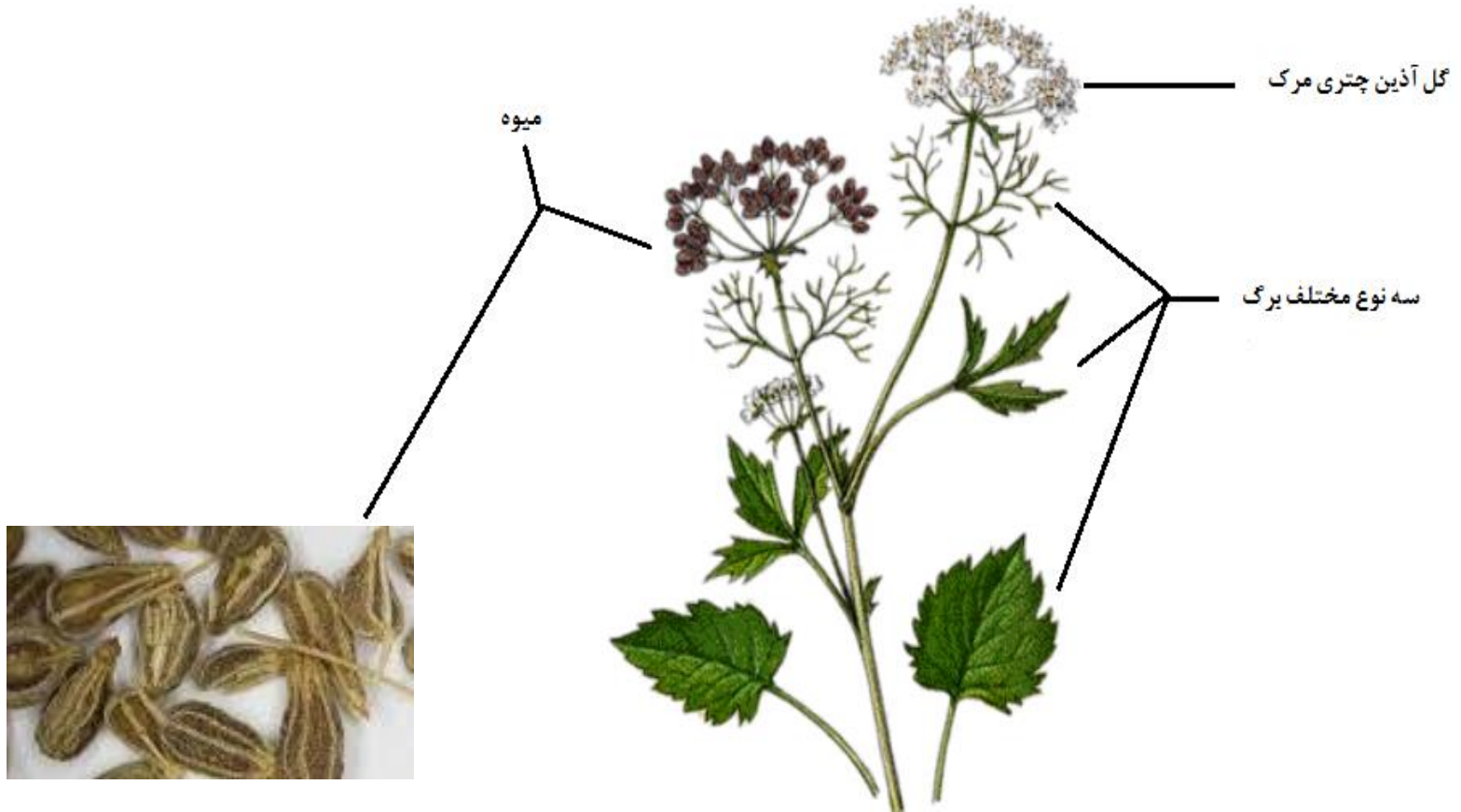
گروه پنجم: ناتوانی جنسی

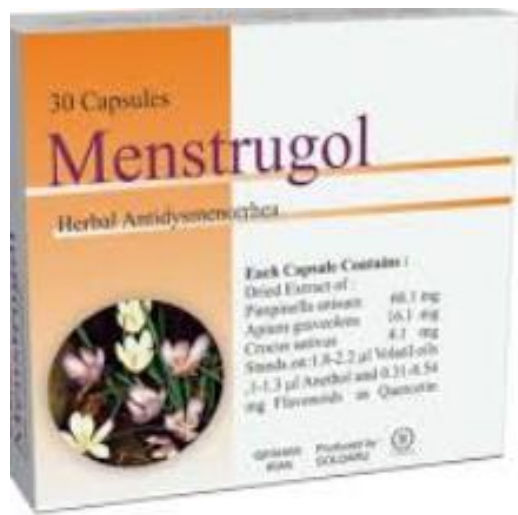
خارخاسک، جوی دو سر، زعفران و گل محمدی

گروه ششم: هایپرپلازی خوش خیم پروستات

گزنه، کدوی تبل

Pimpinella anisum L. (Anise)





مقدار مصرف - میوه خشک آن به مقدار ۵/۰ تا یک گرم و سه بار در روز به صورت دم کرده و روغن فرار آن ۵/۰ تا ۲/۰ میلی لیتر مورد استفاده قرار می گیرد

طرز نگهداری

در جای خشک و دور از نور و روشنایی نگهداری شود.

اشتباهات:

درکنار گونه اصلی انیسون ، ممکن است بانیس ستاره ای که از میوه ایلی سیوم و روم از خانواده ماگنولیاسه به دست می آید مخلوط گردد. علاوه بر این آزمایش دقیق جهت سمی بودن میوه باید انجام شود. چون ممکن است باشوکران و گونه های دیگر جعفری مخلوط شده باشد.

Actaea racemosa (Black cohosh)

Cimicifuga racemosa





کپسول منوہلپ

احتیاط

- مصرف کوهاش سیاه به دلیل محرک بودن برای رحم در دوران بارداری ممنوع است.
- با داروهای ضد فشار خون اثر سینرژیک دارد.
- با آهن تداخل دارد و جذب آن را کاهش می دهد.
- در افراد با تومورهای وابسته به استروژن نباید مصرف شود.
- با داروهای استاتینی آتورواستاتین تداخل دارد و ممکن است افزایش در آنزیم های کبدی بویژه آلانین آمینوترانسفراز را تقویت کند.
- در مصرف با داروی تاموکسیفن موجب تقویت فعالیت ضد تکثیری سلول می گردد.

Vitex agnus-castus



احتیاط

- اثر گیاه توسط داروی ضد جنون هالوپریدول مهار می شود.
- اثر داروهای ضد پارکینسون (مانند بروموکریپتین) را افزایش می دهد.
- سطح پلاسمایی داروهای ضد دیابت خوراکی را افزایش می دهد.

Soya, *Glycine max*

- Soya (Fabaceae) is a low-growing, typically leguminous crop plant, producing white or yellow beans.



کپسول سویگان

کپسول سوی منوپوز

قرص سویاگل

احتیاط

- ممنوعیت مصرف در سرطان های وابسته به استروژن.
- سویا اثر تاموکسیفن را کاهش می دهد.
- سویا دارای مقادیر بالای پتاسیم می باشد، از اینرو در هایپرکالمی باید با دقت مصرف شود.

Foeniculum vulgare (Fennel)



میوه و اسانس رازیانه به دلیل دارا بودن آنه تول موجب کاهش یا توقف اسپاسم های دستگاه گوارش و تشدید ترشح شیرابه های گوارشی و در نتیجه بالا رفتن کیفیت هضم می گردد. مجموعه این اعمال سبب رفع سوء هاضمه شده و به تبع آن برخی از بی خوابیها که در اثر اختلالات فیزیکی دستگاه گوارش حادث شده اند؛ درمان می یابند.



قرص رازین
قطره و کپسول شیرافزا

زمان جمع آوری

میوه‌ها را قبل از رسیدن کامل هنگامی که به حد کافی سفت شده و به رنگ خاکستری مایل به سبز درآمده‌اند، برداشت می‌نمایند. به این منظور قسمت‌های هوایی گیاه را قبل از افتادن میوه‌ها درو نموده و آنها را در مکان مناسبی به دور از نور مستقیم آفتاب خشک سپس دانه‌ها را از سایر قسمت‌ها جدا می‌کنند.

طرز نگهداری

اسانس رازیانه را بایستی در مکان خشک و خنک و در ظروف دربسته و مقاوم به نور نگهداری نمود. میوه رازیانه را نیز بایستی در مکان خشک و خنک نگهداری کرد. اگر در زمان نگهداری اسانس مواد جامدی درون آن تشکیل شود قبل از مصرف آن را به آرامی گرم نمایید تا مواد جامد موجود کاملاً ذوب شود

اشتباهات

آنچه که در ایران تحت نام رازیانه به فروش می‌رسد، وارسته شیرین می باشد که تنها حدود ۲ درصد اسانس تولید نموده و تقریباً "عاری از فنچون می باشد. همچنین اسانس رازیانه ممکن است به وسیله اسانس گیاه سمی *Illicium anisatum* یا *Illicium religiosum* مورد تقلب قرار گیرد که نشانه آن حضور یک لکه بزرگ مربوط به سافرول در R_f بالاتر از آنه تول در TLC اسانس رازیانه می باشد.

احتیاط

دارای ترکیبات استروژنی است.

روغن رازیانه توکسیک است و مصرف زیاد آن تشنج و توهم را القا می کند.

باعث کاهش جذب سیپروفلوکساسین می شود.

در نوزادان و کودکان منع مصرف دارد.

حساسیت به نور را ایجاد می کند.

در بارداری به دلیل تحریک رحم منع مصرف دارد.

Equisetum arvense



قرص اکوئیدیورت (Equidiuret)

قطره دیورین

احتیاط

- مصرف دم اسب سبب تجزیه و شکستن مولکول تیامین می شود.

- در بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

- دم اسب می تواند موجب درماتیت نیز بشود.

Zea mays



Arctostaphylos uva-ursi (Bearberry Leaves)



احتیاط

مصرف طولانی مدت گیاه سبب یبوست می شود.
سبب کاهش جذب آهن می شود.
با مواد اسید کننده ادرار داخل دارد.
دیورتیک های تیازیدی را آنتاگونیزه می کند.

Levisticum officinale (Lovage)

- **Anjedan Syrup**
- A treatment for kidney stones and urinary tract infections
- Made of *Levisticum officinale*





The active substances are:

- Centaurium erythraea* (centaury) dried herb, powder
- Levisticum officinale* (lovage) dried root, powder
- Rosmarinus officinalis* (rosemary) dried leaf, powder

احتیاط

- ریشه انجدان حساسیت به نور ایجاد می کند.
- بدلیل قاعده آور بودن در بارداری مجاز نمی باشد.
- ریشه انجدان دارای مواد التهاب زا است و ممکن است سبب سوزش و آزردهگی دستگاه ادراری شود.

***Tribulus terrestris* L. (Puncture vine,
Land caltrops)**





قطره پروستاتان
قطره سنکل

معرفی گونه‌های گیاه خارخاسک در ایران - این گیاه در ایران در ۴ گونه مختلف یافت می‌شود که

عبارتند از:

Tribulus terrestris L.

خارخاسک

Tribulus pentandrus Forssk.

خارخاسک مصری

Tribulus ochroleucus Maire

خارخاسک اخراایی

Tribulus longipetalus subsp *macropeterus*

خارخاسک بیابانی بال پهن

Avena sativa L.



جین سنگ (*Panax ginseng*)





Urtica dioica



احتیاط

- با داروهای کاهنده قند خون تداخل دارد.
- اثر دیپرسانت های CNS را افزایش می دهد.
- اثر ضد التهابی داروی دیکلوفناک را افزایش می دهد.
- با داروی تامسولوسین تداخل دارد.

مقدار مصرف - میزان ۲-۴ گرم گیاه خشک شده به صورت دم کرده و یا عصاره ۱ و ۱ در الکل ۲۵ درجه هر بار ۳-۴ میلی لیتر و یا تنتور ۱:۵ در الکل ۴۵ درجه بمیزان ۲-۶ میلی لیتر هر کدام سه بار در روز مصرف می شود. به طور کلی می توان گفت حداکثر مصرف روزانه ۱۲-۸ گرم بسته به نوع فراورده می باشد.

اشتباهات

گزنه سفید (*Lamium album*) که نباید آن را با گزنه حقیقی اشتباه کرد، دارای گل‌هایی به رنگ سفید و برگ‌هایی ساده و متقابل است
گزنه سفید برخلاف گزنه حقیقی گزنده نیست و تماس آن با پوست بدن زیان آور نمی باشد و از خانواده نعناعیان است.